



Wat doen we in deze les over de Voedselbank?

1. Wat is en doet de Voedselbank?
2. Wie zijn de klanten van de Voedselbank? Hoe wordt iemand dat?
3. Wat voor voedsel hebben we het hardste nodig?

Voor wie is de voedselbank?

WAAR of NIET WAAR?

Als je geen geld hebt om eten te kopen, kun je dit krijgen bij de voedselbank.



Voor wie is de voedselbank?

WAAR of NIET WAAR?

Als je ouders klant zijn van de voedselbank,
kun je nooit mee op schoolreisje.



Voor wie is de voedselbank?

WAAR of NIET WAAR?

Voor klanten van de voedselbank zijn
volkoren brood, cruesli, kaas en koffie echt
luxe



De Voedselbank geeft elke week een voedselpakket aan mensen die in armoede leven



Voor wie is de voedselbank?

- Voor wie per maand €315 voor 1 persoon, daarna €115 per persoon, over heeft voor kleding & voedsel
- In principe 3 jaar, dat wordt gecontroleerd
- Voor iedereen die het tijdelijk financieel echt niet redt
- Niet alle eten voor de hele week, het is iets extra's
- Anoniem

Kun je bedenken hoe iemand in die situatie terecht kan komen?

Is het eigen schuld of pech?



Hoe veel, of liever, hoe weinig, is dat eigenlijk?

Een vader en moeder met 2 kinderen hebben samen dus hoeveel €... per maand voor voedsel èn kleding.

Bedenk 10 dingen die je daarvan allemaal moet kopen en wat die kosten.



Geschiedenis

1970 ontstaan in Verenigde Staten

Europa:

- Frankrijk 1^e voedselbank 1984, België 1986
- Nu: Bijna 3000 in heel Europa

Nederland:

- 1^e voedselbank 2002 (Rotterdam)
- Nu: 172 Voedselbanken,
vrijwel overal in NL



Hoe zamelt de voedselbank in?

- Met supermarkten:
 - Voorraden die over zijn
 - Eten waarvan de houdbaarheidsdatum in zicht komt
 - Acties: als je koopt, iets extra's in je wagentje voor de Voedselbank
- Met bedrijven die (eten) willen doneren
- Eigen actie van heel veel mensen of clubjes
- Met donaties kopen we soms eten bij dat tekort is
- GEZOND en gevarieerd, LEKKERS voor erbij mag



Wat heeft de voedselbank NODIG? Bedenk minstens 10 dingen

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.



Wat zie je allemaal in het kratje zitten?



Nijmegen-Overbetuwe 2024: 9 uitgiftepunten, ca.250 vrijwilligers, ca. 650 pakketten per week (2100 mensen waarvan ongeveer 700 kinderen)

LANDELIJK N.B. in 2021 172 voedselbanken



Waar werken wij?

- Loods Winkelsteegseweg 144 b
- 5 uitgiftepunten vrijdag Nijmegen
- 2 uitgiftepunten vrijdag in Elst en Zetten
- 1 uitgiftepunt woensdag in de Goffert
- 1 uitgiftepunt woensdag in Nijmegen-Noord



Vanaf november 2024: een winkel vervangt 4 uitgiftepunten



Waar is de
voedselbank?

Verdeeld in regio's

Wij horen bij de regio Arnhem

Maar zijn een aparte stichting



De inpakploeg is hard aan het werk



Chauffeurs van de Voedselbank





Voedsel inzamelen

Wat is het hardste nodig?

- Rijst, macaroni, spaghetti e.d.
- Appels en ander houdbaar fruit
- Potgroenten, alles kan
- Fruit of groenten in blik
- Gehaktballetjes of ander vlees in blik
- Verpakt vlees minstens 3 maanden houdbaar
- Koffie of thee
- Jam, appelstroop
- Olijfolie
- Snoep mag, maar alleen als extra

Hoe kun je zoveel mogelijk inzamelen?

Bedenk eens met zijn tweeën of drieën leuke en slimme manieren om **ZOVEEL** mogelijk voedsel in te zamelen!

Wie maakt het origineelste, leukste smsje of Whatsappje om familie en vrienden te vragen om voedsel te doneren?

Film over de Voedselbank

[Nieuwe video van onze voedselbank -
Voedselbank Nijmegen Overbetuwe](#)

Wie heeft er nog vragen?



Voor volgende week?

- Hoeveel wordt er in jouw gezin per week uitgegeven aan eten?
- Hoeveel bedragen de vaste lasten in jouw gezin?
- Wat kost één kind per week (eten, sport, school, feestjes etc)
- Wat doen jullie per week “extra” (d.w.z. zonder zou je ook gewoon door kunnen)?
- Wat komt er bij jullie op tafel, wat voedselbankklanten niet kunnen betalen?